



## **BIENESTAR GASTROINTESTINAL**

### **ÍNDICE:**

- **ESTUDIO NUM 1. . Mejora de los síntomas de la diarrea y el síndrome de intestino irritable con aloe vera**

*Ahluwalia B, et al. Aloe barbadensis Mill. extract improves symptoms in IBS patients with diarrhoea: post hoc analysis of two randomized double-blind controlled studies. Therap Adv Gastroenterol. 2021 Oct. 8;14:17562848211048133.*

- **ESTUDIO NUM. 2. Aloe vera para el tratamiento del reflujo gastroesofágico**

*Panahi Y, Khedmat H, Valizadegan G, Mohtashami R, Sahebkar A. Eficacia y seguridad del jarabe de aloe vera para el tratamiento de la enfermedad por reflujo gastroesofágico: un ensayo piloto aleatorizado con control positivo. J Tradit Chin Med. Diciembre de 2015; 35 (6): 632-6.*

## El extracto de **Aloe barbadensis Miller** mejora los síntomas en pacientes con **síndrome de intestino irritable y diarrea**



### CONCEPTOS CLAVE

- SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (S.I.):** Es un problema que afecta al intestino grueso. Puede causar cólicos abdominales, distensión y cambios en los hábitos intestinales. Algunas personas con este trastorno tienen estreñimiento, otras tienen diarrea. También se conoce como **Colon irritable**
- CRITERIOS ROMA III:** Según los criterios de Roma III, para hacer el diagnóstico de S.I.I debe haber malestar o dolor abdominal durante 12 semanas, no forzosamente continuas.
- IBS-SSS:** Cuestionarios para caracterizar la gravedad de los síntomas y los hábitos intestinales. Sistema de puntuación de gravedad del SII
- RESPONDEDOR:** Paciente con una reducción en IBS-SSS de 50 puntos, que se considera que refleja una mejoría clínicamente significativa, al final del período de tratamiento en relación con la línea de base

## INTRODUCCIÓN:

El **síndrome del intestino irritable (SII)** es un trastorno crónico y muy prevalente, que se caracteriza por dolor abdominal recurrente y alteración de la función intestinal.

La fisiopatología subyacente del SII aún no se conoce bien. Los pacientes con SII se pueden clasificar en cuatro subtipos distintos de acuerdo con los criterios de ROMA III, que se basan en el patrón predominante de heces: SII con diarrea (SII-D), estreñimiento (SII-E), mixto (SII-M) y un patrón indefinido de heces anormales (SII-U). Sin embargo, los patrones de heces varían considerablemente entre pacientes con el mismo subtipo y la mayoría de los pacientes cambian entre el hábito defecatorio subtipo a lo largo del tiempo.

Como consecuencia de esta complejidad y heterogeneidad, las opciones de tratamiento actuales para el SII, que predominantemente se dirigen a los síntomas individuales, son limitadas y hacen que el tratamiento adecuado de los síntomas sea un desafío importante

**Aloe vera** es una planta medicinal con buena reputación por sus diversas aplicaciones terapéuticas. Es una terapia opcional de uso común para aliviar los síntomas del S.I.I

## ANTECEDENTES:

En dos estudios controlados aleatorios, utilizando el mismo extracto de ***Aloe barbadensis* Miller (Aloe)**, se encontró que **el Aloe era bien tolerado y seguro en pacientes con SII** y mostró una **tendencia a mejorar la gravedad de los síntomas en grupos de pacientes con SII.**

Los **objetivos principales** fueron **determinar el efecto del tratamiento con Aloe sobre la gravedad general de los síntomas** en relación con el valor inicial y la proporción de respondedores en los subtipos de SII en función del hábito intestinal predominante.

## MATERIALES Y MÉTODOS:

Se agruparon los datos de dos estudios controlados que comparaban el tratamiento con Aloe y el tratamiento control por vía oral durante 4 semanas.

En ambos estudios se incluyeron pacientes adultos, de 18 a 70 años con síndrome de intestino irritable que cumplieran los criterios ROMA III y se evaluó la puntuación de gravedad de los síntomas del síndrome de intestino irritable mediante cuestionarios (IBS-SSS). Los pacientes fueron asignados aleatoriamente a recibir Aloe o placebo.

Los subgrupos de gravedad del S.I.I se basaron en puntuaciones de corte validadas para S.I.I: leve < 175; moderado 175-300 y grave > 300.

**Se analizó el efecto del extracto de Aloe sobre la gravedad de los síntomas del S.I.I al final del tratamiento con respecto al inicio del tratamiento y la proporción de respondedores en los subgrupos del S.I.I.**

## RESULTADOS:

En total, se incluyeron 223 pacientes con S.I.I

Se registró una **reducción de la gravedad general de los síntomas**, comparando el inicio con el final del tratamiento en pacientes con síndrome de intestino irritable y diarrea que recibieron Aloe, y no se observó tal efecto en el tratamiento control. La frecuencia de respondedores, es decir, paciente con una reducción en IBS-SSS de 50 puntos, fue mayor en el grupo que recibió Aloe.

En cuanto a los síntomas, donde más se observó el efecto fue en la gravedad del dolor y en la frecuencia del dolor

## CONCLUSIÓN:

**El extracto de Aloe mejora los síntomas en los pacientes con síndrome de intestino irritable, que cursa con diarrea y puede considerarse una opción de tratamiento segura y eficaz para este grupo de pacientes.**

## Eficacia y seguridad del jarabe de **Aloe vera** (**Aloe barbadensis Miller**) para el tratamiento del reflujo gastroesofágico



### CONCEPTOS CLAVE

- ENSAYO ALEATORIZADO:** Ensayo en el que los participantes se asignan al azar a grupos separados para comparar diferentes tratamientos u otras intervenciones.
- ENSAYO CONTROLADO:** Ensayo que permite discriminar el resultado del paciente de un resultado causado por otros factores, como la historia natural de la enfermedad o las expectativas del paciente o del investigador.
- REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE):** Es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago. Los alimentos van desde la boca hasta el estómago a través del esófago. La ERGE puede irritar el tubo de deglución y causa acidez gástrica y otros síntomas.
- CUESTIONARIO DE ENFERMEDAD POR REFLUJO:** Escala validada y autoadministrada que se usa ampliamente para la evaluación de los efectos del tratamiento antireflujo

## INTRODUCCIÓN:

La **enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)** es una enfermedad crónica, recurrente y progresiva, asociada con una **amplia gama de complicaciones esofágicas** (úlceras esofágicas, cáncer de esófago,...), pero también no esofágicas (problemas respiratorios, dolor torácico,...)

La prevalencia es entre el 10 y el 20 % de la población en el mundo occidental, lo que la convierte en una de las enfermedades gastrointestinales más comunes.

La mayoría de los pacientes que lo sufren requieren medicación continuada y a largo plazo, como inhibidores de la bomba de protones y bloqueadores de los receptores. Sin embargo, a pesar de su efecto comprobado y uso generalizado, no son pocos los efectos secundarios, tales como hipoclorhidria, eventos cardíacos y aumento del riesgo de fractura de cadera. Esto ha hecho que aumente el **interés por identificar productos naturales que puedan controlar eficazmente los síntomas de ERGE** y prevenir sus complicaciones

El objetivo del presente estudio **es investigar el uso de aloe vera para el tratamiento de los síntomas de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) y comparar sus efectos con los del omeprazol y la ranitidina**

## MATERIALES Y MÉTODOS:

En este estudio aleatorizado y controlado de 4 semanas de duración, 79 personas de entre 18 y 65 años, diagnosticados de ERGE, se dividieron en 3 grupos, y se les administró:

- **GRUPO 1:** Jarabe de aloe vera con 50 mg de polisacáridos / día,
- **GRUPO 2:** Cápsula de omeprazol (20 mg / día)
- **GRUPO 3:** 2 Comprimidos de ranitidina (150 mg en ayunas por la mañana y 150 mg 30 minutos antes de dormir)

Se hicieron mediciones de los **ocho síntomas principales del reflujo gastroesofágico** (pirosis, regurgitación de alimentos, gases, eructos, disfagia, náuseas, vómitos y regurgitación ácida) a las semanas 2 y 4 del ensayo, mediante un cuestionario de enfermedad por reflujo



**GRUPO 1**  
Aloe vera



**GRUPO 2**  
Omeprazol



**GRUPO 1**  
Ranitidina

## RESULTADOS:

La gravedad de los síntomas de ERGE se evaluó después de 2 y 4 semanas de tratamiento.

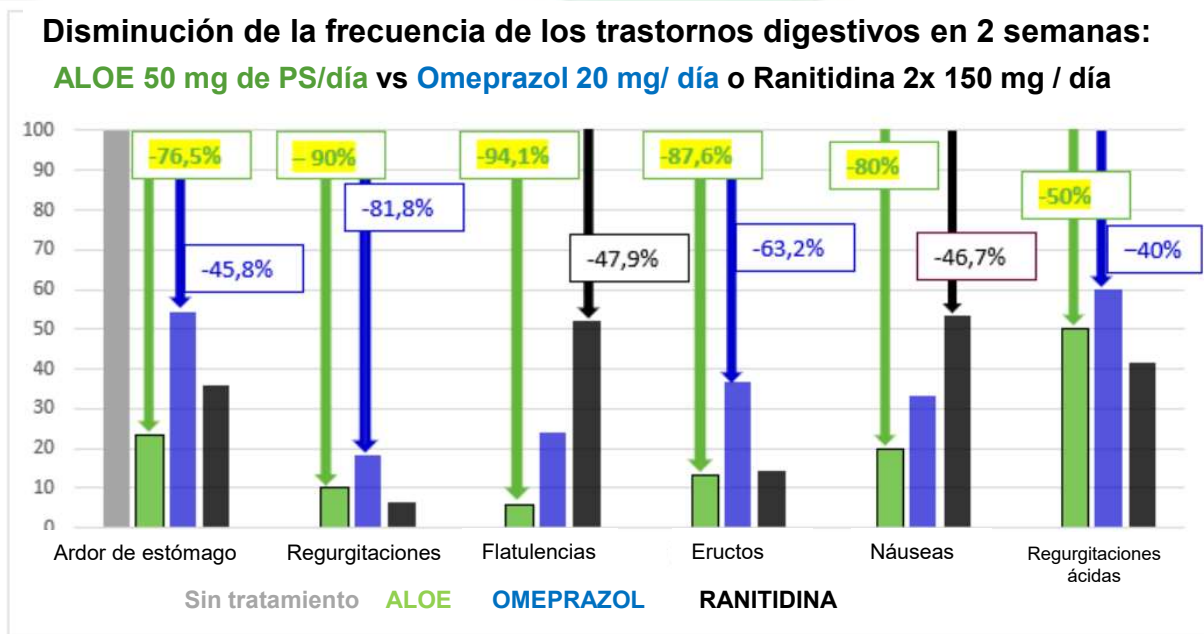
Las frecuencias iniciales de todos los síntomas de ERGE evaluados fueron similares en los tres grupos (Aloe vera, Omeprazol y Ranitidina).

La frecuencia de todos los síntomas del reflujo se redujo tanto a las 2 como a las 4 semanas de tratamiento en el **grupo Aloe vera** en comparación con el valor inicial, con una tendencia hacia una mayor mejora en las frecuencias de acidez estomacal, flatulencia y eructos a partir de las 2 semanas de ensayo hasta la semana 4.

En el **grupo omeprazol**, las frecuencias de todos los síntomas evaluados se redujeron significativamente en comparación con el valor inicial tanto a las 2 como a las 4 semanas, y las frecuencias de acidez estomacal, flatulencia, eructos y regurgitación ácida mostraron reducciones adicionales en la semana 4 con comparación con la semana 2

En el **grupo ranitidina**, las frecuencias de acidez estomacal, flatulencia, eructos, náuseas, vómitos y regurgitación ácida se redujeron significativamente en la semana 2 en relación con el valor inicial. La frecuencia de todos los síntomas evaluados, excepto la flatulencia se redujeron significativamente en la semana 4 en comparación con el valor inicial y en la semana 2, mientras que la flatulencia se redujo en la semana 4 en comparación con la semana 2

Podemos ver entonces, que el producto a ensayo, el Aloe vera, es un tratamiento tan eficaz como omeprazol y ranitidina. Y además, según podemos observar en la siguiente gráfica, obtiene **mejores resultados que omeprazol 20 mg / día para síntomas de acidez estomacal, regurgitación de alimentos, gases, eructos, náuseas y reflujo ácido, y que la ranitidina 2 x 150 mg / día para síntomas de acidez, gases, eructos, náuseas**



## CONCLUSIÓN:

Se demostró que **Aloe vera es seguro y bien tolerado** y **reduce la frecuencia de todos los síntomas del reflujo gastroesofágico** evaluados, sin eventos adversos.



## PRODUCTOS RELACIONADOS

**ARKOCÁPSULAS ALOE VERA** es complemento alimenticio 100 % vegetal a base de Aloe vera (*Aloe barbadensis* Mill), 50 mg de polisacáridos al día (**acemanano**), que contribuye al funcionamiento normal del sistema digestivo, gracias a su acción sobre las mucosas gastrointestinales, y su acción de detoxificación del organismo

- **Bienestar gastrointestinal**
- **Detoxificar el organismo**

**Recomendaciones de uso:** A partir de 12 años. Tomar 2 cápsulas, de 1 a 2 veces al día, en las comidas con un gran vaso de agua.

Es apto para veganos, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia

### EL CONSEJO DE INSTITUTO ARKOPHARMA



Los últimos requisitos de calidad tienen que demostrar que los productos que contienen aloe vera no contengan derivados hidroxiantracénicos (HAD), como es el caso de Arkocápsulas Aloe vera, que cumple con dicha reglamentación.

Arkocápsulas Aloe vera es un producto seguro a largo plazo, que no presenta los efectos secundarios de medicamentos como la ranitidina (cefalea, estreñimiento, diarrea, malestar estomacal, vómitos, dolor de estómago) o el omeprazol (estreñimiento, gases, náuseas, diarrea, vómitos, dolor de cabeza)



## PRODUCTOS RELACIONADOS

**ARKOFLUIDO ALCACHOFA FORTE CON ALOE VERA**, complemento alimenticio a base de alcachofa, aloe vera, mate, uva e hinojo, que ayuda a detoxificar y regular el peso, y al metabolismo de los lípidos

- La alcachofa contribuye a la pérdida de peso, al normal funcionamiento del hígado y favorece la eliminación de toxinas. También contribuye a una digestión normal
- El Aloe vera es conocido por sus propiedades depurativas y detoxificantes
- El mate participa en el metabolismo de los lípidos y en el control de peso
- La piel y las pepitas de uva contribuyen al control de peso y ayudan a reducir el aspecto de la celulitis
- El Hinojo favorece la eliminación de los gases que se producen durante la digestión

**¿Para quién está indicado?** Para aquellas personas que quieren regular el peso, mejorar el funcionamiento del sistema digestivo, reducir el apetito y eliminar la retención de líquido

**Recomendaciones de uso:** Adultos: Tomar una ampolla al día.



### EL CONSEJO DE INSTITUTO ARKOPHARMA

Los últimos requisitos de calidad tienen que demostrar que los productos que contienen aloe vera no contengan derivados hidroxiantracénicos (HAD), como es el caso de Arkocápsulas Aloe vera, que cumple con dicha reglamentación.

Contiene cafeína, pero se trata de una cantidad de tan solo 5 mg, que es lo equivalente a una taza de café espresso descafeinado

Recomendamos repetir el programa varias veces al año



Si deseas mas información, escríbenos a [dpto\\_técnico@arkopharma.com](mailto:dpto_técnico@arkopharma.com)